



PROGRAMME DE SENSIBILISATION  
**DÉFIBRILLATEUR**

## OBJECTIFS

- » Reconnaitre les signes de l'arrêt cardiaque.
- » Mettre en place une réanimation cardiaque et un défibrillateur dans l'attente de l'arrivée des secours.

## ORGANISATION

- » Durée : 1 heure 30.
- » Prérequis : aucun.
- » Dans les locaux de l'entreprise ou au sein de l'AST par groupe de 4 à 10 personnes.

## PROGRAMME

- » Savoir reconnaître un arrêt cardiaque (examen de victime).
- » Faire alerter ou alerter les secours.
- » Effectuer un massage cardiaque.
- » Mettre en place un défibrillateur automatisé externe (DEA ou DSA).

## RESTITUTION

- » **Salariés** : carte de poche de l'urgence cardiaque, magnet numéros d'urgence.
- » **Employeur** :
  - » Feuille d'émargement.
  - » Synthèse de la sensibilisation.
  - » Résultat des questionnaires de satisfaction.

