



Action  
Santé  
Travail

*La Prévention en Action*

## **LE MÉNAGE DANS NOS PRODUITS TOXIQUES**

Comment les utiliser  
en toute sécurité ?

Les produits ménagers sont des produits chimiques. Ils sont susceptibles de présenter des effets sur la santé notamment lors d'expositions répétées.

# Lire les étiquettes

► Les pictogrammes vous informent sur la dangerosité du produit :



## CORROSIF

Soude caustique, déboucheur de canalisations, détartrant, eau de Javel, nettoyant sol, pastilles lave-vaisselle, crème à récurer, décapant four...



## IRRITANT/NOCIF

Eau de Javel, produit détergent, lave-vitre, détartrant multi-usage...



## INFLAMMABLE

Acétone, alcool à brûler, white-spirit, désodorisants...



## NÉFASTE POUR L'ENVIRONNEMENT

Eau de Javel, pastilles chlorées WC...



## DANGER IMMÉDIAT POUR LA SANTÉ

Antirouille, détachant, ammoniacque, parfums d'ambiance, acide chlorhydrique, essence de térébenthine...



## NUIT GRAVEMENT À LA SANTÉ

Antirouille, détachant, ammoniacque, parfums d'ambiance, acide chlorhydrique, essence de térébenthine...

► L'étiquette vous informe également des consignes d'utilisation à respecter pour manipuler le produit en toute sécurité :

- Ingrédients.
- Quantité.
- Conservation.
- Dilution.
- Précautions d'utilisation.



# Les produits du commerce

Les produits d'entretien et de nettoyage (lessives, détergents, désinfectants...) peuvent entraîner des **réactions cutanées et respiratoires** (irritations et/ou allergies).

## DÉTERGENTS

Nettoyant sol



Nettoyant vaisselle



Nettoyant linge



Un contact prolongé ou répété avec le produit peut provoquer des irritations. D'autres substances contenues dans les produits peuvent être responsables d'allergies cutanées et respiratoires (ex : parfum).

## DÉSINFECTANTS

Spray désinfectant



Lingettes désinfectantes



Ces produits contiennent des agents antimicrobiens qui peuvent être **irritants** et/ou provoquer des **allergies cutanées et respiratoires**.

# Les produits du commerce

## DÉSINFECTANTS

Eau de Javel



Pastilles de Javel



Berlingots de Javel

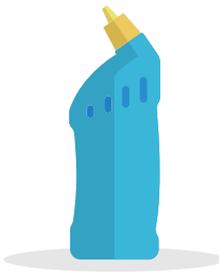


Désinfectant largement utilisé il peut être **irritant** voire **corrosif**.

**En cas de mélange** avec certains produits d'entretien (ex : vinaigre, détartrant...), risque de **dégagement gazeux** qui peut être **mortel par inhalation**.

## DÉTARTRANTS

Détartrants sanitaires  
(acides)



## AUTRES CORROSIFS

Déboucheurs basiques,  
dégraissants



Les solutions, même diluées, peuvent être très **irritantes** voire corrosives pour la peau et les yeux : **risque de brûlure chimique**. La gravité de la brûlure dépend de la concentration du produit et du temps de contact avec la peau.

# Les produits faits maison

Ils sont le plus souvent à base de : bicarbonate de soude/de sodium, savon noir, vinaigre blanc, citron ou d'huiles essentielles. Ils sont à privilégier pour un air intérieur plus sain.



- **Éviter le surdosage**, il n'augmente pas l'efficacité et il risque d'accroître le danger de toxicité pour l'utilisateur.
- **Attention aux huiles essentielles** (utiliser ces produits dilués, limiter les quantités employées, ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement par principe de précaution).
- **Utiliser un nombre limité d'ingrédients pour éviter de polluer l'air intérieur.**
- **Évitez les mélanges incompatibles entre eux.**



**Attention : les produits dits « bio » ou « naturels » ne sont pas forcément sans danger pour la santé.**

Cependant, des labels (EU ECOLABEL, ECOCERT, NATURE ET PROGRES) **limitent ou interdisent** certaines **substances dangereuses** dans les produits :



# Les produits faits maison

## QUELS SONT LES INGRÉDIENTS UTILISÉS ?

### Bicarbonate de soude/sodium

Il dégraisse, détartre et élimine les odeurs. Peut être irritant pour les yeux et les voies respiratoires lors de la manipulation. Humidifier d'abord pour prévenir la formation de poussières.



**Attention : le mélange bicarbonate de soude et vinaigre dans un récipient fermé peut faire exploser le récipient.**

### Vinaigre blanc

Il détartre, dégraisse et désodorise. Attention, c'est un produit acide. Il peut provoquer des irritations de la peau et des yeux. Ne pas le mélanger avec l'eau de Javel ou la soude caustique.

### Cristaux de soude

Ils entrent dans la composition de plusieurs produits nettoyants car ils ont un bon pouvoir dégraissant. Il s'agit de carbonate de sodium qui est très irritant pour les yeux, la peau et les voies respiratoires.

### Savon noir et savon de Marseille

Ces savons sont composés d'huile végétale et de glycérine, ils dégraissent et détachent. Attention toutefois à la provenance : certains peuvent contenir des colorants et parfums donc irriter la peau et provoquer des allergies.

### Huiles essentielles

Utilisées majoritairement pour leur odeur agréable, les huiles essentielles ne sont pas sans danger pour la santé. En cas d'utilisation, limiter entre 3 et 5 gouttes par litre de produit.

# Focus sur les huiles essentielles

L'origine naturelle et végétale des huiles essentielles (HE) les font souvent considérer, à tort, comme inoffensives. Les huiles essentielles sont des **préparations très concentrées** et peuvent présenter **certains dangers pour la santé...**



## **INGESTION**

- Irritation des muqueuses de la bouche, nausées, vomissements, diarrhées. Certaines sont toxiques après exposition répétée.
- Trouble de la conscience ou des convulsions (ex : camphre, sauge officinale).
- Plus rarement, une atteinte du foie (ex : clou de girofle) ou des reins.

## **CONTACT CUTANÉ**

- Des irritations de la peau (ex : cannelle).
- Des réactions allergiques (ex : laurier noble, menthe poivrée).
- Photosensibilisation\* (ex : pamplemousse, bergamote, citron).

\* Leur application sur la peau, l'ingestion, suivie d'une exposition au soleil peut provoquer des rougeurs (type coups de soleil) ou des taches brunes.

## **INHALATION**

- Des irritations des voies respiratoires.
- Des expositions prolongées et /ou intensives peuvent conduire à des intoxications systémiques.

## **PERTURBATEUR ENDOCRINIEN\***

Un effet perturbateur endocrinien reste encore suspecté pour certaines HE comme l'HE de lavande suspectée de causer des gynécomasties (apparition de seins) chez les garçons prépubères.

\* Substances capables d'interférer avec notre système hormonal, entraînant des effets délétères.

# Précautions d'emploi



Ouvrir avec précautions et ne pas respirer directement le produit.

Toujours reboucher le flacon après utilisation.

Bien respecter les précautions d'emploi indiquées sur l'étiquette : dose, rinçage...  
Toujours verser le produit dans l'eau et pas l'inverse.

Pour un seau de 10 L d'eau rempli à moitié, les doses de produit indiquées sont à diviser par deux

## Calculer le bon dosage

(Verre de 20 cl)



Ne pas transvaser dans un autre récipient surtout alimentaire.



**Produits industriels** : les risques pour la santé ne sont pas les mêmes !

- Produits souvent plus concentrés que ceux pour l'usage domestique.
- Quantité et fréquence d'utilisation plus importantes.

Ne pas mélanger plusieurs produits  
à la fois.

**Exemple :** détartrant + eau de Javel  
= gaz extrêmement toxique.



Privilégier une application autre que la  
pulvérisation (par exemple : application  
du produit liquide préalablement versé  
sur un chiffon jetable).

Bien aérer la pièce tous les jours au  
moins 15 minutes 2 fois par jour et  
pendant l'utilisation des produits.



**Attention les femmes enceintes, les personnes asthmatiques ou  
présentant des allergies sont plus vulnérables. Nous vous conseillons de  
consulter au plus tôt votre médecin du travail.**

# On évite certains produits

## ► Les déboucheurs de canalisation :

Ils contiennent des acides forts (acide sulfurique) ou des bases fortes (soude caustique) qui peuvent causer des brûlures de deuxième, voire parfois de troisième degré.

## ► Les décapants fours :

Ils contiennent généralement de la soude caustique et des tensioactifs. Ils peuvent, tout comme les déboucheurs, causer de graves brûlures...

## ► Les blocs WC :

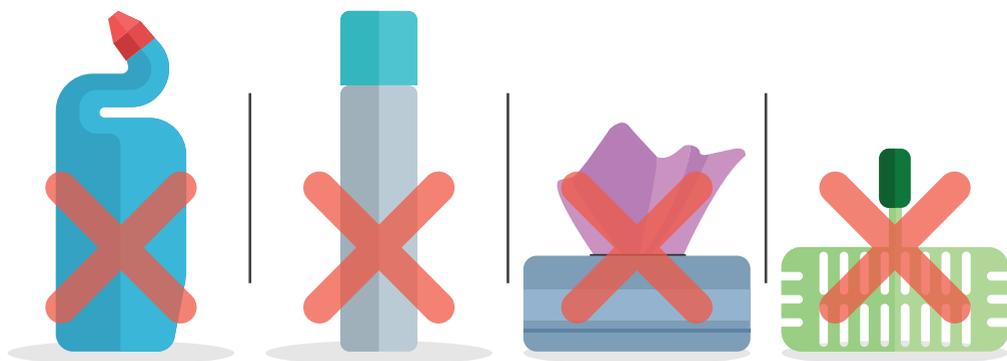
La plupart d'entre eux contient des substances chimiques irritantes pour la peau et les voies respiratoires. Tous ces produits sont relargués à chaque chasse d'eau...

## ► Les vaporisateurs désodorisants, bougies et encens :

La majorité contient des composés organiques volatils irritants, allergènes, voire toxiques pour certains organes.

## ► Les lingettes :

Elles sont souvent jetées dans les toilettes et engorgent les stations d'épuration. Elles contiennent fréquemment des substances chimiques irritantes et allergisantes.



# Stockage et incompatibilité

									
	●	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
	✗	✗	✓	●	✗	✗	✗	✗	✗
	✗	✗	●	✓	●	✗	✗	✗	✗
	✗	✗	✗	●	●	●	●	●	●
	✗	✗	✗	✗	●	✓	✓	✓	✓
	✗	✗	✗	✗	●	✓	✓	✓	✓
	✓	✓	✗	✗	●	✓	✓	✓	✓
	✗	✗	✗	✗	●	✓	✓	✓	✓

## Légende

✗ Ne peuvent pas être stockés ensemble.

✓ Peuvent être stockés ensemble.

● Peuvent être stockés ensemble sous certaines conditions, consulter la fiche de données de sécurité.

Si un produit comporte plusieurs pictogrammes de danger, prendre en compte l'ordre suivant : explosif > comburant > inflammable > corrosif > toxique > nocif > irritant.

# SE PROTÉGER

## ► RÈGLES GÉNÉRALES :

- Se laver les mains avant chaque pause ou chaque repas.
- Porter une blouse et des gants épais en PVC doublés de coton pour éviter le contact des produits avec la peau. Les gants limitent les risques d'allergies, d'irritations et de brûlures.
- En hiver, appliquer régulièrement une crème réparatrice pour les mains.



**Cas particuliers :** lors des phases de dilution des produits ou en cas d'utilisation de produits corrosifs porter, en plus, des lunettes de protection.

## CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT

### EN CAS D'INGESTION

Ne pas vomir, ne pas boire. Appeler le centre antipoison et le 15 et suivre leurs recommandations.

### EN CAS DE CONTACT AVEC LA PEAU

Enlever les vêtements imbibés du produit, rincer immédiatement et abondamment 15 minutes minimum. En cas de rougeur ou de picotement consulter un médecin.

### EN CAS D'INHALATION

Quitter la pièce, respirer de l'air libre. En cas de gêne respiratoire contacter le centre antipoison et le 15 et suivre leurs recommandations.

### EN CAS DE PROJECTION DANS LES YEUX

Rincer immédiatement et abondamment avec de l'eau tiède 15 minutes, la paupière ouverte. Consulter un ophtalmologiste.



### En cas d'intoxication :

Centre ANTIPOISON LILLE **0800 59 59 59**



**SAMU 15**



**POMPIERS 18**



**N° D'URGENCE 112**

