



## Vérification

Avant d'utiliser votre masque, vérifier l'état général :

- Brides arrachées.
- Fissures ou craquelures.
- Fixations cassées.



## Utilisation

- Effectuer un **test d'étanchéité** avant chaque utilisation pour s'assurer que le masque est bien ajusté.
- **Changer le masque et les filtres respiratoires** en fonction des recommandations et suivant la **durée d'utilisation** des filtres (voir la notice du fabricant), lors d'une **gêne respiratoire** et lors de la **perception d'une odeur**.
- Ne pas utiliser des cartouches dont la date de **péremption est dépassée**.



## Nettoyage

- L'appareil de protection respiratoire doit être **nettoyé et désinfecté** (régulièrement ou après chaque usage lorsqu'il est partagé par plusieurs utilisateurs).
- Utiliser un **détergent doux** (savon) et de **l'eau chaude**.
- Les cartouches chimiques et les filtres **ne doivent pas être nettoyés**.



## Stockage

- Ranger le masque dans un **endroit sec et propre**.
- Déposer les **cartouches à plat** afin d'éviter le tassement du matériel d'épuration.
- Pour optimiser les cartouches de charbon actif, stocker les dans une **boîte hermétique** ou dans leur **emballage d'origine**.



Action  
Santé  
Travail

*Votre partenaire Santé - Travail*

## MASQUES RESPIRATOIRES

Comment bien choisir et ajuster  
son masque pour se protéger  
efficacement ?

Dans certaines conditions  
de travail, il convient de  
procéder au choix d'un  
appareil respiratoire.



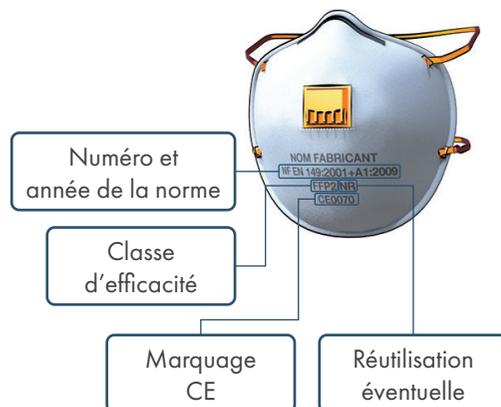
# Masques respiratoires : comment bien choisir et ajuster son masque pour se protéger efficacement ?



## Quel filtre choisir ?

Il existe 3 classes de filtration (poussières, brouillards et fumées).

| Type | Efficacité                                   | Domaines d'application               |
|------|--|--------------------------------------|
| P1   | Faible : arrête au moins 80 % des aérosols   | Substances sans toxicité spécifique  |
| P2   | Moyenne : arrête au moins 94 % des aérosols  | Substances dangereuses ou irritantes |
| P3   | Haute : arrête au moins 99,95 % des aérosols | Substances toxiques                  |



## Quelle cartouche choisir ?

| Type | Couleur        | Domaines d'application   |
|------|----------------|--|
| A    | Marron         | Gaz et vapeurs organiques dont le point d'ébullition est >65°C |
| B    | Gris           | Gaz et vapeurs inorganiques (sauf monoxyde de carbone)         |
| E    | Jaune          | Dioxyde de soufre et autres gaz et vapeurs acides              |
| K    | Vert           | Ammoniac et dérivés organiques aminés                          |
| HgP3 | Rouge<br>Blanc | Vapeurs de mercure   |
| NOP3 | Bleu<br>Blanc  | Oxydes d'azote   |
| AX   | Marron         | Composés organiques à bas point d'ébullition < 65°C            |
| SX   | Violet         | Composés spécifiques désignés par le fabricant                 |

## COMMENT BIEN POSITIONNER LE MASQUE

Masque moulé jetable



Repérer le haut (barrette nasale)



Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles



Vérifier que le masque couvre bien le menton



Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez



Tester l'étanchéité : couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage



Après usage, retirer le masque par les élastiques

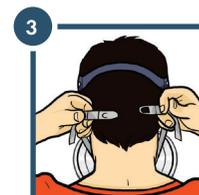
Demi-masque à cartouches



Saisir le masque par la pièce faciale et le serre-tête



Passer le serre-tête derrière la tête



Attacher l'élastique du bas



Serrer l'élastique du haut



Serrer l'élastique du bas



Tester l'étanchéité : couvrir les filtres avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage