



# PROGRAMME

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES  
PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
SECTEUR INDUSTRIE, BTP, COMMERCE  
ET ACTIVITÉS DE BUREAU

**L'acteur en prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) est capable d'observer et d'analyser son poste de travail et mettre en application ses compétences vues au cours de la formation.**

### **OBJECTIFS**

- »» Maintenir l'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique en capacité de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.
- » Cette formation implique un engagement de l'encadrement de la structure employeur, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines de la structure.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

- »» Acteur PRAP IBC.

### **PRÉREQUIS**

- »» Être titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC délivré par l'INRS, en cours de validité.

### **MODALITÉS**

- »» La formation PRAP IBC est organisée sous la responsabilité et l'encadrement d'un formateur certifié par l'INRS.
- »» La durée de la formation est de 7 heures, réparties sur 1 journée.
- »» Les groupes sont composés au minimum de 4 personnes et au maximum de 8 personnes.
- »» La formation nécessitant une action sur les postes de travail, a lieu dans l'entreprise, si les modalités d'accueil sont réunies, ou dans nos salles de formations équipées du matériel nécessaire.

### **PROGRAMME**

- »» **Retour des actions menées depuis la formation initiale :**
  - »» Suivi des pistes d'amélioration mises en place depuis la formation initiale.
- »» **Actualisation des compétences :**
  - »» Législation et statistiques des accidents de travail, accidents de trajet et maladies professionnelles.
  - »» Notion de base (danger, risque et dommage).
  - »» Rappel de quelques notions d'anatomie.
- »» **Amélioration continue :**
  - »» Retour sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, et leurs limites.
  - »» Rappel sur l'éducation gestuelle selon différents modes d'actions. Une partie consacrée à l'actualisation des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Action sur les postes de travail.
- Actualisation des compétences sous la forme d'un jeu QCM.
- Tour de table avec échanges stagiaires/formateur, nouveau travail sur les pistes d'amélioration à partir de la description d'une situation de travail abordée lors de la formation précédente.

## VALIDATION

- Cette formation est régie par un ensemble de dispositions définies par l'INRS et le réseau prévention (modalités de mise en œuvre, référentiels, documents administratifs, critères d'évaluation certificative...).
- Un certificat PRAP IBC est délivré aux participants qui ont suivi avec succès la totalité de la formation et satisfait aux évaluations certificatives.

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

- La validité de ce certificat est fixée à 24 mois et la prolongation de celle-ci est de nouveau conditionnée par le suivi d'une formation « maintien et l'actualisation des compétences » (MAC), ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives et à la mesure l'atteinte des objectifs du projet de prévention et de la démarche de l'entreprise d'une durée de 7 heures, réparties sur 1 journée.

